

Herzlich Willkommen bei den Cologne Toastmasters!

Lieber Gast,

schön, dass Du zu uns gefunden hast (wir sind übrigens alle ‚per Du‘). Wir versprechen Dir einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen Abend!

Unsere Klubtreffen bestehen hauptsächlich aus drei Teilen: den vorbereiteten Reden, den Stegreifreden und den Bewertungen dieser Reden. Ziel unserer Treffen ist es, möglichst vielen Anwesenden die Möglichkeit zu geben, vor Publikum zu reden, dabei zu üben und Spaß zu haben. Dafür gibt es Zeitvorgaben für alle Programmpunkte, ein effektives Training und eine optimale Lernerfahrung aller Teilnehmer. Hierzu bedarf es eines möglichst effizienten Ablaufs, der nur dann erreicht werden kann, wenn alle Rollen besetzt sind und möglichst optimal ausgefüllt werden.

Unser Abend ist sehr strukturiert:

| | |
|----------------------------|---|
| Tipp des Abends | Der Tipp des Abends ist ein Hinweis von einem Mitglied auf ... |
| Wort des Abends | Das Wort des Abends soll in den Reden und Bewertungen verwendet und möglichst gewandt benutzt werden. |
| Witz des Abends | Der Witz des Abends gibt eine weitere Möglichkeit, von der Bühne zu reden. |
| Educational Session | Optional bietet die Educational Session eine kleine redebezogene Lerneinheit. |
| Vorbereitete Reden | Die vorbereiteten Reden stammen aus den Manuals. Sie dauern i.d.R. 5 bis 7 Minuten. |
| Stegreifreden | Die Stegreifreden sind spontane Reden, zu denen der Stegreifredemoderator mit einer Frage (u.a. auch Gäste) auffordert. Stegreifreden dauern 1 bis 2 Minuten und können 30 Sekunden vorbereitet werden. |
| Bewertungen | Die Bewertungen geben den vorbereiteten Rednern und den Stegreifrednern Feedback. |
| Preisverleihung | Die beste vorbereitete Rede, die beste Stehgreifrede, die beste Bewertung und der beste Gebrauch des Wortes des Abends werden jeweils mit einem kleinen Preis ausgezeichnet. Die Wahl erfolgt durch geheime Abstimmung aller Teilnehmer des Abends. |

Um Redner an Zeitdisziplin zu gewöhnen, werden die Zeiten von Reden und Bewertungen vom Zeitnehmer gestoppt und durch Farben signalisiert:

| | |
|----------------|---|
| Grün | Die Farbe Grün zeigt an, dass die Mindestredezeit erreicht ist (i.d.R. 5 min bei vorber. Reden und 1 min bei Stehgreifreden) |
| Gelb | Die Farbe Gelb zeigt an, dass Hälfte der Zeit (zwischen min. und max.) erreicht ist. |
| Rot | Die Farbe Rot zeigt an, dass die Maximalzeit erreicht ist. (i.d.R. 7 min bei vorber. Reden und 2 min bei Stehgreifreden) |
| Schwarz | Die Farbe Schwarz erscheint 30 Sekunden nach Rot. Die Rede bzw. Bewertung kann nicht mehr für einen Preis gewählt werden. |

Rollen und Funktionen des Abends siehe Rückseite

Diverse Personen nehmen am Abend Funktionen wahr. Im Folgenden sind wahlweise männliche oder weibliche Bezeichnungen verwendet worden, wobei sämtliche Rollen selbstverständlich von Männern oder Frauen ausgeübt werden können:

Toastmaster of the Evening (TOE) Der **Toastmaster of the Evening** moderiert das Treffen und stellt Gäste vor. Er präsentiert die Agenda und verteilt die noch zu vergebenden Rollen. Er moderiert durch das Programm, stellt die Redeprojekte vor und führt alle Redner auf die Bühne.

Zeitnehmer (Timer) Der **Zeitnehmer** signalisiert den Rednern mit Farbsignalen die bereits verstrichene Zeit.

Füllwortzählerin (Ah Counter) Die **Füllwortzählerin** zählt alle von den Rednern verwendeten Füllwörter wie z.B. ah, äh, eigentlich etc. und liefert am Ende des Clubtreffens einen Bericht. Das Wort des Abends wird mit einer kurzen Erläuterung eingeführt und soll von allen Rednern möglichst sinnvoll und unterhaltsam verwendet werden.

Wahlhelfer Der **Wahlhelfer** sammelt die Stimmzettel für die Wahl der besten Reden und Bewertung ein und bereitet die Preise vor.

Redner (Speaker) Der **Redner** präsentiert seine vorbereitete Rede (Manual speech) nach den Zielen des Redeprojekts in der ihm gegebenen Zeit.

Stegreifrednerin (Table topics speaker) Die **Stegreifrednerin** bekommt ein Thema vorgegeben und soll darüber nach maximal 30 Sekunden Bedenkzeit eine Minute bis zwei Minuten reden – gut strukturiert mit Einleitung und einem klaren Schluss. Dabei sind auch Übertreibungen und ‚Märchen erzählen‘ erlaubt.

Stegreifenredenmoderator (Table topics moderator) Der **Stegreifenredenmoderator** überlegt sich vor dem Clubtreffen verschiedene Fragen, welche er während des Clubtreffens an mögliche Stegreifredner aus dem Publikum richtet.

Bewerterin (Evaluator) Die **Bewerterin** gibt einem Redner Feedback zu seiner vorbereiteten Rede. Sie kritisiert den Redner nicht; stattdessen gibt sie aus seiner eigenen Sicht konstruktive Hinweise und Verbesserungsvorschläge zur präsentierten Rede. Ein anderer Bewerter bewertet die Stegreifreden.

Gesamtbewerter (General evaluator) Der **Gesamtbewerter** gibt all denen Lob und unterbreitet all denen Verbesserungsvorschläge, die nicht bereits von anderen Bewertern damit bedacht wurden. Er ist i.d.R. ein erfahrener Toastmaster und wählt subjektiv verschiedene Aspekte aus, die gut waren oder einer Verbesserung bedürfen.

Wir möchten Dich ermuntern, möglichst bald Bühnenluft zu schnuppern, so dass Du aus Deiner aktiven Teilnahme den höchstmöglichen Nutzen für Dich selbst ziehen kannst. Wie wäre es zum Einstieg mit einem Witz oder dem Wort des Abends?

Viel Spaß wünschen Dir die Cologne Toastmasters.

P.S.: nach dem Treffen gibt es noch einen vierten, geselligen Teil. Du bist herzlich eingeladen, uns in eine Kneipe um die Ecke zu begleiten.